

## СОЦІАЛЬНА АКТИВНІСТЬ - ДЖЕРЕЛО ЗАДОВОЛЕНOSTІ ЖИТТЯМ МОЛОДІ

У статті висвітлено особливості соціальної активності молоді та проаналізовано результати опитування з метою з'ясування рівня задоволеності життям сучасної молоді.

Ключові слова: соціальна активність, задоволеність життям.

Sophia Choliy

### Social Activity as the Youth's Source of Life Contentment

In the article the specifics of social activity of the youth have been provided; and the results of a survey aiming at defining the level of life contentment of the modern youth have been analyzed.

Key Words: social activity, life contentment.

Одним з критеріїв переживання людиною щастя вважається рівень її задоволеності своїм життям в цілому, своїм становленням в соціумі, процесом самореалізації. Цікаво, що цей тандем не спрацьовує в українців, серед яких щасливими себе вважають близько 62 %, проте задоволеними своїм життям - лише 49% (за даними дослідження «Roper Reports®Worldwide Country Overview: Ukraine 2009» [1]). При цьому, найбільш задоволеною життям та найщасливішою є молодь у віці 15-19 років (65% та 76% відповідно) [там само]. Що ж може бути джерелом задоволеності молоді людини власним життям?

Ми припустили, що більше задоволеною життям буде молодь, яка виявляє високу зацікавленість суспільним життям, бере в ньому активну участь, відчуває свою необхідність та приналежність до соціуму, тобто має високий рівень соціальної активності.

Соціальну активність розглядаємо як психологічну характеристику особистості, що виражає міру її залучення в життєдіяльність суспільства та виявляється в діях, скерованих на досягнення цілей людини чи суспільства. Однією з найбільш поширених

форм соціальної активності серед молоді є її участь в діяльності громадських організацій. М. Юрій визначає громадські організації як «спільну життєдіяльність людей, що передбачає їхню взаємну залежність і потребу одне в одному та забезпечує збереження й розвиток соціального організму. Це перебування людей безпосередньо в колективі, соціальній групі, де здійснюються спільна діяльність, спілкування, обмін послугами, користування спільними речами й цінностями» [2, с. 185]. Ймовірно, така форма взаємодії, що базується на спільних інтересах, групових цінностях, може сприяти задоволеності молоді людини життям. Підтверджує наше припущення вищий рівень задоволеності життям у волонтерів, в порівнянні із загальною популяцією, виявлений С. Меєром та А. Штуцером [3].

Для перевірки цього припущення у нашому дослідженні чинників участі молоді в діяльності громадських організацій [4] було включено шкалу задоволеності життям методики діагностики психічних станів А. Кулікова. В дослідженні взяли участь 247 молодих людей, віком 14–35 років, з них 123 - учасники громадських організацій різного спрямування, 124 - участі в діяльності громадських організацій не беруть.

За результатами дослідження з'ясувалося, що молодь, яка незалучена до діяльності громадських організацій характеризується значно нижчим рівнем соціальної активності загалом. Більш того, громадсько активна молодь характеризується статистично вищим рівнем задоволеності життям (порівняльний аналіз за t-критерієм Стьюдента).

Подальший кореляційний аналіз даних виявив позитивний кореляційний зв'язок показника участі в діяльності громадських організацій із рівнем задоволеності життям ( $r=0,21$ ,  $p<0,01$ ) молоді людини. А отже, молоді учасники громадських організацій отримують задоволення від власного залучення в громадське життя. Тому можемо сказати, що стан задоволеності життям є позитивним ефектом участі молоді в діяльності громадських організацій. Більш того задоволеність життям молодих учасників громадських організацій підвищується з віком, що суперечить цитованому на початку дослідженню, за яким рівень задоволеності життям українців зменшується з віком [1].

Отже, можна зробити висновок, що різні форми залучення молоді до активного життя в суспільстві, прагнення бути потрібним суспільству, прагнення належати до громади, реалізовувати спільні інтереси є позитивним для молодих людей, оскільки підвищують їхній рівень задоволеності життям в цілому. А відтак різноманітні форми соціального залучення можуть мати психотерапевтичний вплив на молодь.

## Література

1. Більшість українців щасливі, але не задоволені. - Режим доступу до СтАТри:[http://www.gfk.ua/public\\_relations/press/press\\_articles/004540/index.ua.html](http://www.gfk.ua/public_relations/press/press_articles/004540/index.ua.html)
2. Юрій М. Ф. Політологія : підручник / М. Ф. Юрій. - К. : Дакор, 2006. - 416 с.
3. Meier S. Is volunteering rewarding in itself? / S. Meier, A. Stutzer // *Economica*. - 2008. - Vol. 75. - № 1. - P. 39-59.
4. Модель мотиваційних чинників громадської діяльності молоді / С. М. Чолій // *Проблеми політичної психології та її роль у становленні громадянина Української держави* : зб. наук. праць ; за заг. ред. М. М. Слюсаревського ; упоряд. Л. А. Найдьонова, Г. В. Мироненко. - К. : Міленіум, 2010. - Вип. 10. - С. 177-189.